

PLATEAUX-REPAS SEPTEMBRE 2026

**LIVRAISON
GRATUITE**

À partir de 10 plateaux
commandés et dans toute
la périphérie nantaise.

Nos plateaux-repas sont réalisés artisanalement à partir de produits frais et de saison.

L'Énigmatic'

Entrée + Plat + Dessert
au gré du marché

Pain et condiments

19,50€ HT TVA 10%

Poke bowl
de la semaine

Nous contacter.

Poke Bowl seul : 13,50€ HT TVA 10%

+Dessert au choix : +4,50€ HT TVA 10%

Le Sympathic'

Salade de concombres à la crème,
sardines à la coriandre

Effiloché de cuisses de poulet
façon basquaise, riz aux poivrons

Gâteau renversé aux prunes

Pain et condiments

20,00€ HT TVA 10%

L'Authentic'

Terrine de canard aux abricots
et pistaches, chutney et mesclun

Carpaccio de bœuf mariné
au pesto et olives,
salade de pommes de terre
grenailles échalotes et ciboulette

Tartelette chocolat,
caramel au beurre salé

Pain et condiments

22,90€ HT TVA 10%

L'Unic'

Entrée au choix

Plat au choix

Dessert au choix

Parmi les entrées, plats
et desserts des autres plateaux.

Pain et condiments

23,90€ HT TVA 10%

L'Atlantic'

Salade de roquette, moules au
chorizo, basilic et amandes

Thon blanc grillé,
vierge de tomates d'antan,
nouilles chinoises au soja
et brocolis citronnés

Finger mango coco,
coulis exotique

Pain et condiments

22,10€ HT TVA 10%

Le Veggie

Houmous, légumes croquants,
pain pita

Oeuf mollet, quinoa aux herbes,
crème de champignons
et noisettes torréfiées.

Blanc manger aux mûres

Pain et condiments

19,80€ HT TVA 10%

Supplément fromage : 2.70€ HT TVA 10%
Eau plate 0.50cl : 1.50€ HT TVA 10%
Eau Pétillante 0.50cl : 2.00 HT TVA 10%
Frais de livraison (<10 plateaux) : 30.00€ HT TVA 10%

Possibilité de commander plusieurs variétés
à partir de 5 plateaux identiques.

Commande du Lundi au Vendredi 24h à l'avance.