

PLATEAUX-REPAS OCTOBRE 2026

**LIVRAISON
GRATUITE**

À partir de 10 plateaux
commandés et dans toute
la périphérie nantaise.

Nos plateaux-repas sont réalisés artisanalement à partir de produits frais et de saison.

L'Énigmatic'

Entrée + Plat + Dessert
au gré du marché

Pain et condiments

19,50€ HT TVA 10%

Poke bowl
de la semaine

Nous contacter.

Poke Bowl seul : 13,50€ HT TVA 10%

+Dessert au choix : +4,50€ HT TVA 10%

Le Sympathic'

Tarte aux champignons
et pousses d'épinards

Filet de poulet miel, soja, céleri
et carottes étuvées au cerfeuil

Brioche perdue, pommes confites
au caramel, chantilly Dulcey

Pain et condiments

20,00€ HT TVA 10%

L'Authentic'

Chou rillettes de thon au basilic,
aubergines snackées et tomates
confites

Quasi de veau, thym olives,
légumes du soleil

Le pistacholia
(Biscuit, crémeux pistache,
mousse framboise)

Pain et condiments

22,90€ HT TVA 10%

L'Unic'

Entrée au choix

Plat au choix

Dessert au choix

Parmi les entrées, plats
et desserts des autres plateaux.

Pain et condiments

23,90€ HT TVA 10%

L'Atlantic'

Pressé de thon fumé, avocat,
mangue, vinaigrette passion

Pavé de merlu, coco,
épinards, piquillos, citron,
coulis de tomates épicé

Gâteau aux poires,
cidre et pralin

Pain et condiments

22,10€ HT TVA 10%

Le Veggie

Guacamole de brocoli, oignons
rouges confits et crackers de maïs

Tomate farcie
aux cocos de Paimpol,
crème de roquette

Le Petit Beurre façon Tiramisu

Pain et condiments

19,80€ HT TVA 10%

Supplément fromage : 2.70€ HT TVA 10%
Eau plate 0.50cl : 1.50€ HT TVA 10%
Eau Pétillante 0.50cl : 2.00 HT TVA 10%
Frais de livraison (<10 plateaux) : 30.00€ HT TVA 10%

Possibilité de commander plusieurs variétés
à partir de 5 plateaux identiques.

Commande du Lundi au Vendredi 24h à l'avance.